



# Sri Aurobindo Center Berlin – SACB



Veranstaltungen Oktober 2023

Veranstaltung		Datum/Uhrzeit
<p><b>Gemeinsames Savitri-Lesen</b> Anmeldung erforderlich</p>	<p>Wir treffen uns in meditativer Atmosphäre zum gemeinsamen Lesen des vollständigen Werkes im englischen Original. Der Einlass erfolgt – um Störungen zu vermeiden und pünktlich mit dem Lesen beginnen zu können – zu folgenden festgelegten Zeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 9.30 Uhr bis 9.50 Uhr</li> <li>- 13.30 Uhr bis 13.50 Uhr</li> <li>- 18.30 Uhr bis 18.50 Uhr</li> </ul> <p>Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.</p>	<p>Freitag, 29.9. bis Dienstag, 3.10.  Jeweils 10.00 - ca. 22.00 Uhr</p>
<p><b>Workshop „Body in Light“ – energetisches Heilen</b>  Verbindliche Anmeldung <b>bis 30. September</b> (begrenzte Teilnehmerzahl)  Kosten: 99 € - 199 € (je nach Einkommen, im Sinne eines Energieausgleichs)</p>	<p>Der Workshop der Aurovilianerin Sandhya richtet sich an all jene, die ihre Lebensqualität selbstbestimmt in die Hand nehmen und ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden entscheidend verbessern möchten. Er vermittelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anbindung an den göttlichen Ursprung</li> <li>• Aktivierung und Vitalisierung deiner Chakren</li> <li>• Effektive Verteilung der Lichtenergie im gesamten System</li> <li>• Ausrichtung der Wirbelsäule und Korrektur des Beckenschiefstandes (Eigenbehandlung)</li> <li>• Reinigung und Verjüngung der Zellen</li> <li>• Energetisieren und Vitalisieren deiner Organe</li> <li>• Verbindung mit der Kraft des Herzens und der Liebe</li> <li>• Unterstützung bei der Auflösung persönlicher oder kollektiver Traumata und karmisch überlieferten Erinnerungen</li> <li>• Erhöhung von Vitalität und der Eigenschwingung</li> <li>• Verstehen von Frequenz, Chakren, Energiekörpern (Aura), Heilfarben und Holistischem Heilen</li> </ul>	<p>Samstag, 7.10., 9.00 - 17.00 Uhr  Pausenzeit: 12.30 bis 14.00 Uhr (Selbstversorgung)</p>
<p><b>Stille Meditation</b> Anmeldung erbeten</p>	<p><i>Supreme Lord, Eternal Truth, let us obey Thee alone and live according to Truth.</i> – Die Mutter <b>Hinweis:</b> <i>Nach Beginn der Meditation erfolgt kein Einlass.</i></p>	<p>Sonntag, 8.10., 18.00-18.45 Uhr</p>
<p><b>Kunst, Kreativität und Integraler Yoga – Gesprächsabend mit Alfred Bast</b>  Anmeldung erbeten Auf Spendenbasis</p>	<p>Im unerschöpflich schöpferischen Kosmos des Integralen Yoga begegnen sich zwei sehr verschiedene Haltungen: Tat und Hingabe. Dies kennzeichnet auch den Charakter von Kreativität und Kunst. Sie brauchen und verbinden beides: Aktion und Empfangsfähigkeit – Handlung und Inspiration. Das Spannungsfeld dazwischen könnte in der paradoxen Frage gipfeln: „Was kann, was muss ich aktiv tun, um empfänglich zu werden, zu sein?“</p> <p>Diesen kreativen Raum, in dem sich die Gegensätze Hingabe und Tat intelligent integrieren und zu spontanem Ausdruck verdichten, wollen wir an diesem Abend mit dem Künstler Alfred Bast erkunden.</p> <p>Das Werk von Sri Aurobindo lernte Alfred Bast über die Kunst kennen, die ihn 1974 nach Pondicherry und Auroville führte.</p>	<p>Mittwoch, 11.10., 19.30 - ca. 21.00 Uhr</p>

<p><b><u>Online-Veranstaltung</u></b>  <b>Kollektive Online-Meditation</b></p> <p>Bei erstmaliger Teilnahme: Anmeldung erforderlich</p>	<p>Wir wollen das höchste Licht, die Göttliche Liebe und Gnade anrufen und darum bitten, dass die Göttliche Kraft, der Frieden und das Wahrheitsbewusstsein unsere Welt, unser Land und auch uns selbst erfüllen und alle notwendigen Veränderungen bewirken mögen.</p>	<p>Donnerstag, 12.10., 19.30- 20.00 Uhr</p>
<p><b>Stille Meditation</b> Anmeldung erbeten</p>	<p><i>Glory to Thee, O Lord, who triumphest over every obstacle. Grant that everything in us may collaborate in Thy work and all be ready for Thy realisation.</i> – Die Mutter  <b>Hinweis:</b> Nach Beginn der Meditation erfolgt kein Einlass.</p>	<p>Sonntag, 15.10., 18.00-18.45 Uhr</p>
<p><b><u>Online-Veranstaltung</u></b>  <b>Studienkreis „Das Göttliche Leben“</b></p> <p>Auf Spendenbasis Bei erstmaliger Teilnahme: Anmeldung erforderlich</p>	<p>Einführungsvortrag mit Austausch zu Sri Aurobindos „Das Göttliche Leben“  <i>Heute:</i> Buch II, Kapitel V, „Die Kosmische Illusion“ (Teil 1)</p>	<p>Freitag, 20.10., 19.30 - ca. 21.00 Uhr</p>
<p><b>Stille Meditation</b> Anmeldung erbeten</p>	<p><i>Supreme Lord, Eternal Truth, let us obey Thee alone and live according to Truth.</i> – Die Mutter  <b>Hinweis:</b> Nach Beginn der Meditation erfolgt kein Einlass.</p>	<p>Sonntag, 22.10., 18.00-18.45 Uhr</p>
<p><b>Unsere vielen „Ichs“ – unser vielschichtiges Wesen</b>  <b>Gesprächskreis zum Integralen Yoga von Sri Aurobindo und der Mutter</b></p> <p>Anmeldung erbeten Auf Spendenbasis</p>	<p>Unser Mental wie auch unser emotionales Wesen und das Körperbewusstsein bestehen aus verschiedenen Ebenen und Teilen, deren Differenzierung für den Yogaweg ausgesprochen wichtig ist.  Diesem spannenden und komplexen Thema wollen wir uns mit Texten von Sri Aurobindo und der Mutter widmen und uns dazu austauschen.  <b>Heute: Das psychische Wesen – Teil 5</b></p>	<p>Mittwoch, 25.10., 19.30 - ca. 21.00 Uhr</p>
<p><b><u>Online-Veranstaltung</u></b>  <b>Kollektive Online-Meditation</b></p> <p>Bei erstmaliger Teilnahme: Anmeldung erforderlich</p>	<p>Wir wollen das höchste Licht, die Göttliche Liebe und Gnade anrufen und darum bitten, dass die Göttliche Kraft, der Frieden und das Wahrheitsbewusstsein unsere Welt, unser Land und auch uns selbst erfüllen und alle notwendigen Veränderungen bewirken mögen.</p>	<p>Donnerstag, 26.10., 19.30- 20.00 Uhr</p>
<p><b>Stille Meditation</b> Anmeldung erbeten</p>	<p><i>Glory to Thee, O Lord, who triumphest over every obstacle. Grant that everything in us may collaborate in Thy work and all be ready for Thy realisation.</i> – Die Mutter  <b>Hinweis:</b> Nach Beginn der Meditation erfolgt kein Einlass.</p>	<p>Sonntag, 29.10., 18.00-18.45 Uhr</p>



**Anschrift:** Solmsstraße 6, VH, 2. OG links (Klingel „SACB“) – 10961 Berlin-Kreuzberg  
U-Bahnstationen: Gneisenaustraße oder Mehringdamm

**Information und Anmeldung:**

Georg Stollenwerk: Tel: 030-29364059 – E-Mail: [info@sacb.de](mailto:info@sacb.de); Website: [www.sacb.de](http://www.sacb.de)